

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12701

~~P127001~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

el pan y la fruta

---

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es que disminuyan el queso y la leche y den solo cereal de grano

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P127002

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que Van Añadir Frutas y Verduras

---

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma Del Rosario Silva  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

P12703

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que darán Frutas y panes

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que quitaran más huevo y queso  
o jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Ace.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

P12704

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que ~~proponen~~ propone mas frutas y verduras y mas cosas nutritivas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que es muy poco queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Leticia Diaz

Participante de WIC

Riverside County, California

7  
N

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12705

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

ver ser más saludable para mi familia

---

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el dulce en la leche

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sonia Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12706

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que más me gusta de estos cambios es que podemos tener fruta y verduras para hacer bocadillos y cosas así.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta es que no habrán queso y el tofu porque no sabemos cómo inclinarlo. Para hacerlo en ciertos tipos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Consuelo Ojeda

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12707

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

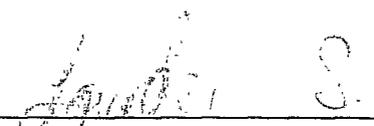
Que me gustara tener frutas y verduras en los cheques de WIC.  
y tambien poder elegir frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Si me gustara si se les da mas dinero.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12708

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Podrá haber Verduras y frutas será una  
forma de tener una buena nutrición

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Ben No Cambios.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria C. Garcia  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12709

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

Dan mas frutas y vegetales.

\_\_\_\_\_

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

Que todavia van a dar Crema de cacahuete

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Cabrera  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

P12710

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que no quiten los

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que no quiten la leche

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12711  
PRCOP

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que va a haber frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Norma Gonzalez

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12012

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Lo que mas me gusta es añadir Frutas  
y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Mendez

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12-13

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Verduras, Pan y tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosalina Ramirez

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12714

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

lo que mas me gusta es fruta y verdura

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Francisca Vasquez

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

p 12-15

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

De que podemos comer los niños más  
Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

No agradecería mucho para que los  
Niños desde pequeños les gusten las  
Verduras

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12716

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Es que añadieron frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Rocha

10/26/06

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso <sup>p12717</sup>  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Frutas y verduras, Panes

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yesenia Rodriguez  
Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

P12718

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Lo que más me gusta verduras, pan, tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Medina

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

P12719

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

las verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Colinda MacGregor

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12720

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

~~es muy importante las verduras VERDURAS~~  
Por que hoy nos dimos cuenta de lo importantes que  
son las frutas y las verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Espinoza  
Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12721

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Más Jugo

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

EL TAVIEI

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mercedes Santia Go

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12722

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

QUE AHORA SI VA VER FRUTAS Y VERDURAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

TODO ESTA BIEN

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yanet Ramirez

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12723

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que podemos agregar frutas y verduras frescas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que van a poner TOFU

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Selva Alvarado

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12724

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Los productos agregados  
y la conveniencia de poder cambiar los cupones  
en cualquier tienda

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Navarro  
Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12725

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que van a dar frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Salgado  
Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12726

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

A la gran variedad de frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Addellia D. Lobato

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12727

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que agregan Frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

gracias por hacer un cambio mas Excelente

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alicia C. Lopez

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12728

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que podemos tener herbario

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

gracias a todo solo que ayudan

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Antes no hay

Participante de WIC

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12729

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Laura Alvarez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12730

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Las verduras gracias

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mónica Alvarado

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12731

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

van a agregar lo mas saludable

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

JANITA SIAG  
Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12732

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que voy a poder escoger mas variedad

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Betha A Lopez

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12733

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que hay frutas y verduras frescas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Daisy Manzo M

Participante de WIC

NOV 08 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

p12734

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

es que van añadir frutas y verduras a los cheques de WIC

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

monica silva

Participante de WIC

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12735

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

si me gusta que haya frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Auzelia López

Participante de WIC

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12736

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

cambio de frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Leticia Fuentes

**Participante de WIC**

NOV 09 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12737

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que puedo recibir Frutas y Verduras Frescas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Quayla Valencia

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12738

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que mis hijos van a tener mejor alimento  
Porque ahora vamos a obtener todo con  
natural

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Claudia Lizarda

Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12739

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que las verdura y Frutas son naturales y saludables.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Yo creo que los cambios esta muy bien para  
todos nosotros y son mejores y por que tienen  
mucho calcio y vitaminas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Reyes

Participante de WIC

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12740

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que pusieron frutas, verduras, tortillas y pan.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Esta bien la propuesta anterior. ~~no hay~~  
~~nada que me guste~~

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Martha E. Vargas Chávez  
**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12741

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Zaida L. León

Participante de WIC

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12742

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

por pensar en agregar alimentos frescos y  
agregar tortilla y pan.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

quitarle los jugos.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Bertha Rojas  
**Participante de WIC**

NOV 0 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12743

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

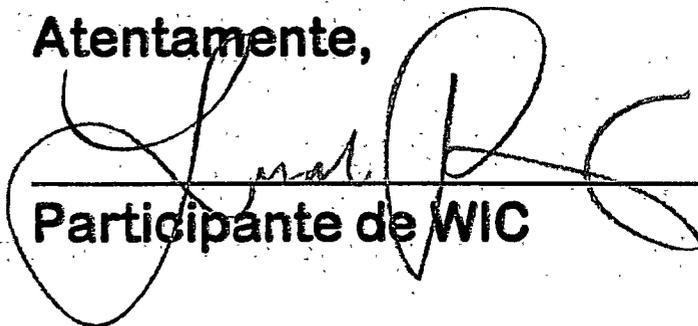
que la fruta es muy buena

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Nada esta TODO BIEN

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12744

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que podemos comprar fruta y verdura fresca

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que quitan los jugos y menos leche

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 03 2008

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

p12745

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Frutas y Verduras tortillas pan

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Teresa Ortiz

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12746

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

La fruta y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

todo esto bien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Graciela Ramirez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12747

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Es q se añaden mas cosas nutritivas al paquete  
y un ahorro a nuestra economía

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Quizá era el de ir a una sola tienda

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Flor O. Ruedeneura M.

**Participante de WIC**

NOV 03 2008

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12748

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que han a dar fruta y verdura y tortillas

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Olivia Martinez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12749

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Frutas y Verduras y tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIBEL Fernandez

Participante de WIC

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12750

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que va ver mas variedad

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Celia Rodas y

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

p/2751

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

~~que es mejor verdura y fruta que los jugos~~  
es muy bien para los niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

RUTH Brito

---

Participante de WIC

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12752

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que van a dar cupones para Frutas Naturales

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Chavez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

p12753

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que podemos comprar mas variedad  
en los alimentos

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Ortiz  
Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12754

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Porque la Verdader Fruta y Verduras frescos son mejores  
que se le puede recomendar en lugar de Jugos  
o verduras enlatadas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Me parece excelente

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12755

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que los alimentos serán más nutritivos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

todo me gusta de la idea

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Arqueño

Participante de WIC

NOV 03 2008

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P12756

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

esque es mas nutritiva la Verdura y Fruta

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Marilyn Alvarado

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

Dear Friends at US Department of  
Agriculture,

P12757

I am writing to tell you what I think about the  
proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to  
the WIC checks! I will enjoy choosing fresh,  
healthier foods for my family.

What I like most about the proposed  
changes is The fruit & veggies &  
Bread for toddlers.

What I like least about the proposed  
changes is Nothing

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Jessica Garcia

WIC Participant

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

p12758

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

San buenos Tans!

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente, Mayra Corona

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P12759

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que en los paquetes va a ver vegetales, tortilla  
y pan, porque a veces hay familias que no tienen  
dinero para comprar. Este cambio es excelente gracias

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que tardan mucho para decidirlo y a las  
últimas ya no quieren hacer el cambio.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12760

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que hay menos jugos.

De esta manera, los niños

ingieren menos azúcar y comen más vegetales.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12761

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

son las frutas y las verduras.  
y que haya menos azúcares y grasas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
\_\_\_\_\_  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12762

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

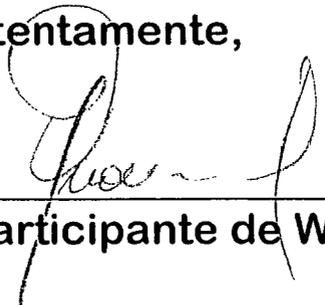
El agregado de Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo está de!

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12763

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hayan incluido la leche de Soya, entre los alimentos lacteos, ya que a mi hijo personalmente le cae mal a su estomago la soya. También me parece importante que incluyan comidas de otras culturas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

la reducción de los jugos por ejemplo, si la idea es bajar el azúcar, cambienlos por jugos sin azúcar, pero no los cambien, porque los jugos son muy importantes y apetitosos para los niños sobre todo en la época de calor.

Gracias por leer mis comentarios.

¡ Muy bien por los panes y verduras.

Atentamente,

Sandra Quijano

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12764

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

He da mucho gusto que al gan añadido

frutas y verduras esto nos ayuda mas a

nosotros a brindarles mas alimentos nutritivos a nuestros hijos y que crezcan mas saludables.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que no lo bajan a quitavlos que nos

apoyen porque es una ayuda mas

para las mujeres que son solteras o que lo necesitan.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adriana Castillo.

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12765

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que los están agregando frutas y verduras que

son muy saludables para nuestros hijos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Medina

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12766

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~Que~~ Lo que me gusto fue que pusieron frutas, verduras, pan y granos enteros.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta fue que redujeron la leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maritza Zaragoza  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12767

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que añadieron frutas y vegetales,  
Tortillas o pan integral

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que redujeron la leche los huevos y  
el queso = Redujeron la cantidad de estas cosas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Guadalupe Ramirez*

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12768

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE ES MAS SALUDABLE TODO.

---

---

---

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE SON MENOS GALONES DE LECHE.

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

maria a. Rodriguez  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12769

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La Leche

Y el Nivea Y el queso

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ignaros entera y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Valencuela

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12770

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Las Verduras

---

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Las tortillas

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



---

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12771

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que no van a dar mucho  
Jugo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Herste  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los  
Estados Unidos,

P12772

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta  
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!  
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y  
nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Porque tiene Frutas y los otros

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me gusta de wic

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocio Domínguez

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12773

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las verduras y mas granos nuevos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Rojas

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12774

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

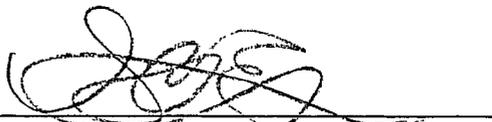
que los niños se van a  
mantener en un peso o sea no  
van a estar tan obesos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12775

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

*me gusta todo los cambios*

---

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Cecilia Bautista*  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12770

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

Lo que más me gusta  
es que han added más Fruta y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María Ruiz  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12777

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar verduras y frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo está bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Aguilar  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12778

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE TIENE VERDURAS  
Y MENOS COSAS GRASOSAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

NADA

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA GIZ  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12779

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lilia Vargas  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 08 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12780

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
LAS VERDURAS y LAS  
FRUTAS  
\_\_\_\_\_.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esperanza Mendoza  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12781

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tiene frutas x verduras + tortilla

---

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Fernando Isidoro  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Plat 782

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tiene fruta y verdura

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

PELBA C  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

912783

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que la propuesta pretende mejorar la dieta de nuestros hijos ayudando a que se alimenten mejor.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12784

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que me gusta es que añadieron frutas y verduras, pan y tortillas, y cereales de granos enteros.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nora E. Rivas.  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12785

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que se me gustaría el cambio de leche y todo lo que se le agrega.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada me desagrada y el cambio me gusta.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alicia Rodriguez  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 19 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12786

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar verduras y frutas.

Es a WIC lo agrada porque el cambio.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que me gusta el cambio de los alimentos.

Seguro todo está bien y mejor.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elisa Maldonado

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12787

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Solo los cereales que tienen que ser de grano entero y el pan Integral.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

La reducción del queso la razón es que lo comino en las comidas de mi hija y lo come fácilmente.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12788

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo lo que va a cambiar estar de acuerdo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA ROMERO

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12789

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que están dando mucha más vitamina

Más minerales. Y el Paquete está bien

Y se mira más educativo y más desafiado.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo diría que no hay nada o cosas que me guste, porque está muy bien el cambio.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Anacy Revéz

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12790

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

Todas las cambios me gustaron

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Delgado  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12791

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

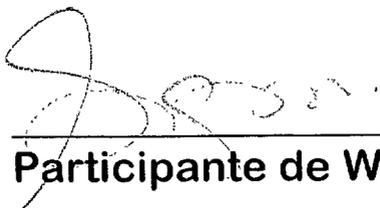
Lo que más me gusta de los cambios son las frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo menos que me gusta son los jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12792

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que agregaron fruta y Verduras al nuevo plan alimenticio

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Disminucion de Jugo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12793

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE SON VERDURAS Y FRUTAS  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE ALIEN LINDAS EN DAVIDES  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

LETICIA CARRERA  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12794

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

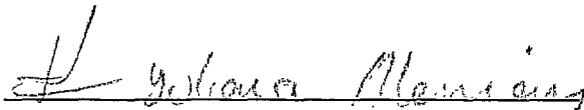
Que ahora nos van a dar verduras y reducir un poco el Jugo que desde cuando se empezó a hacer hecho y así van a estar más saludables.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Disminuyan las huevas y la leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12795

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

si mucho mas saludable

Para toda la familia

Gracias por preocuparse por la salud

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo el plan

Gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Garcia

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12796

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Reducir galones de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Mendoza

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P/2797

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que el Paquete Propuesto añada Frutas y verduras y Pan e tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que nos ~~reduzcan~~ reduzcan la leche y el queso, los huevos y los jugos.  
Yo prefiero el paquete actual.  
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Rodriguez  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12798

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

LAS VERDURAS por que  
muchas de nuestra mama no  
le damos frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que quitan las Cereales  
HONEY BUNCHES y CRAN FLAVORS.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

FONELA Acosta  
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12799

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta que ahora ya incluyen  
Frutas y verduras area que tanto a las  
mujeres y niños son muy recomendables.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no hay nada que me haya gustado

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Janelh Hernandez

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12800

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta de los cambios es que veríamos frutas y verduras que son indispensable para la salud de nuestra hij...

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Valerie Rivas  
Participante de WIC

Riverside County, California